



Divers problèmes de santé nécessitent des soins spécialisés.  
Dans ces cas, vous devriez aiguiller le patient vers une ressource appropriée.

Veillez noter que les listes suivantes ne sont pas exhaustives.  
En cas de doute, discutez avec votre équipe et orientez le patient vers une ressource appropriée.

Utilisez votre champ d'exercice et fiez-vous à votre meilleur jugement clinique avec tous les patients.

### Consultez un diététiste pour connaître les objectifs nutritionnels des patients qui présentent les états de santé suivants :

- Maladie du rein (p. ex., trouble rénal chronique)
- Maladie cardiovasculaire (p. ex., insuffisance cardiaque)
- Diabète (p. ex., patients traités par insuline, diabète de type 1)
- Troubles digestifs et maladies intestinales (p. ex., maladie inflammatoire chronique de l'intestin, maladie de Crohn, colite ulcéreuse)
- Régimes alimentaires spéciaux (p. ex., sans gluten, FODMAP ou végétarien)
- Troubles neurologiques (p. ex., difficulté à avaler)
- Cancer
- Allergies/intolérances alimentaires
- Grossesse
- Malnutrition
- Dépendance à l'alcool
- Troubles alimentaires

La plupart des patients peuvent commencer à pratiquer la marche comme exercice sans aucun risque pour la santé. Toutefois, s'ils présentent les états ci-dessous et veulent commencer un programme d'exercice différent, ils devraient consulter leur professionnel de première ligne pour obtenir une évaluation et une recommandation vers un physiothérapeute afin de fixer des objectifs :

- Blessures limitant la pratique d'exercice
- Diabète, maladies cardiaques ou hépatiques
- Maladie cardiovasculaire
- Maladie pulmonaire (p. ex. maladie pulmonaire obstructive chronique)
- Grossesse
- Troubles neurologiques

Si des membres spécialisés de l'équipe ne sont pas disponibles dans votre région, consultez la ressource la plus appropriée (c.-à-d. un professionnel de première ligne).

En cas de doute, discutez avec votre équipe!